

# SECTION SPORTIVE BADMINTON



COLLÈGE NOTRE DAME  
DE KERBONNE

## HORAIRES DE LA SECTION

6/5ème : Mardi : 17 h 20 – 18 h 30 et  
Vendredi : 15 h 15 – 16 h 40

4/3ème : Mardi : 16 h 15 – 17 h 25 et  
Vendredi : 16 h 35 – 18 h 00

## ENGAGEMENT

- Ponctualité
- Assiduité
- Respect du règlement
- Participation aux compétitions UGSEL

## SUIVI

Médical  
Centre de médecine du sport : T 02-98-33-53-40  
Scolaire  
Une appréciation sur le bulletin chaque trimestre

## UN COUT

130.00 € pour :  
Rémunération de l'entraîneur, les déplacements départementaux, régionaux, nationaux, le matériel volants, filet

## ENTRAINEUR / PROFESSEUR

UN ENTRAINEUR BREVETE D'ETAT: Julien KERBOUL

UN PROFESSEUR COORDINATEUR : Mme LE MENN

## DES OBJECTIFS

### Améliorer ses qualités physiques

Vitesse  
Puissance  
Coordination  
Souplesse  
Agilité

### Apprendre les techniques et les tactiques

En simple  
En double

### Améliorer sa solidité mentale

Concentration  
Persévérance  
Maîtrise de soi

### Vivre ensemble

Entraide et solidarité  
Respect de l'entraîneur et des  
autres membres de la section  
Un maître mot : LA COURTOISIE